**РЕЖИМ ДНЯ**

**МДОУ «Детский сад п. Белоярский»**

**9 часовой режим работы на теплый период времени**

**в старшей группе 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | |  |  |
| **время** | **длительность** |
| **Прием детей**. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа. Общение. Самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика.  Самообслуживание. Дежурство (вводиться со средней группы – вторая половина учебного года); культурно-гигиенический процедуры. | | **8.00-8.35** | **35** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.** Культурно – гигиенические процедуры. Игры. | | **8.35-9.00** | **25** |
|  | **Подготовка к прогулке.**  Прогулка, Подвижные игры, элементарный бытовой труд, Наблюдение, физкультурно – развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | **9.00-10.00** | **60** |
| **Второй завтрак**  Культурно – гигиенические процедуры | | **10.00-10.10** | **10** |
| **Подготовка к прогулке.**  Прогулка, Подвижные игры, элементарный бытовой труд, Наблюдение, физкультурно – развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | | **10.10-12.10** | **120** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | | **12.10-12.30** | **20** |
| **Обед** | | **12.30-12.50** | **20** |
| Культурно – гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. | | **12.50-13.00** | **10** |
| **Дневной сон** | | **13.00-15.00** | **120** |
| Постепенный подъем. Культурно – гигиенические процедуры, гимнастика после сна. | | **15.00-15.30** | **30** |
| **Полдник** | | **15.30-15.50** | **20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Чтение художественной литературы/кружковая деятельность.  Игры. Самостоятельная деятельность. Прогулка. Постепенный уход детей домой. | **15.50-17.00** | **70** |  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МДОУ «Детский сад п. Белоярский»**

**9 часовой режим работы на холодный период времени**

**в старшей группе 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | |  |  | |
| **время** | | **длительность** |
| **Прием детей**. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа. Общение. Самостоятельная деятельность.  Утренняя гимнастика.  Самообслуживание. Дежурство (вводиться со средней группы – вторая половина учебного года); культурно-гигиенические процедуры. | | **8.00-8.35** | | **35** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак.**  Культурно – гигиенические процедуры. Игры. | | **8.35-9.00** | | **25** |
| **НОД** | Непосредственно образовательная деятельность | **9.00-10.35** | | **25** |
| **25** |
| **25** |
| Перерыв между НОД | **10** |
| **Второй завтрак** | | **10.00-10.10** | | **10** |
| **Подготовка к прогулке.**  Прогулка, Подвижные игры, элементарный бытовой труд, Наблюдение, физкультурно – развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. | | **10.35-12.10** | | **95** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | | **12.10-12.30** | | **20** |
| **Обед** | | **12.30-12.50** | | **20** |
| Культурно – гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. | | **12.50-13.10** | | **20** |
| **Дневной сон** | | **13.10-15.00** | | **110** |
| Постепенный подъем. Культурно – гигиенические процедуры, гимнастика после сна. | | **15.00-15.30** | | **30** |
| **Полдник** | | **15.30-15.50** | | **20** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность. Прогулка. Постепенный уход детей домой. | **15.50-17.00** | **70** |